

SNS相談始めます！

2023 年 12 月 18 日から

メンタルヘルス不調を予防するため、産業カウンセラーによるSNS相談を始めます。産業カウンセラーは心理学的手法を用いて、働く人たちが抱える問題を、自らの力で解決できるように援助します。

心の不調を感じたら、身近な相談相手として気軽にご利用ください。

その気持ち、SNSでカウンセラーに
お話ししてみませんか？

匿名で利用でき、ご相談内容・秘密は守られます



はちおうじ

自治労
八王子市
職員組合
教育宣伝部

働く人のSNS相談室

どんなご相談でも大丈夫。専門カウンセラーがチャットでお話を伺います。

仕事のこと

人間関係のこと

家庭のこと

自分自身のこと



2023年12月18日（月）よりご相談開始いたします。

● 相談受付時間／月・金 18:00～22:00 [最終受付/21:30]
土 13:00～17:00 [最終受付/16:30]

～ご相談の流れ～

①QRコード読み取り



●QRコードURL: <https://linee/R1FFLHg>
●アカウントのID: @362jsvo

まずはお友達登録から！

②LINEのお友達登録
& 利用規約同意



契約企業コード：HA-10

③「相談する」をタップで、
簡単に相談開始



※相談開始時のアンケートで
企業コードが必要です。
<HA-10>と入力してください。

本サービスに関するお問合せは、右記メールにお願い致します。 suisin@counselor.or.jp

JAICO。一般社団法人日本産業カウンセラー協会 <https://www.counselor.or.jp>

